Школа МБОУ "Черки Кильдуразская СОШ БМР РТ" Отд./корп 5-11 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 280,33	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50		180	9	11
		№ 171 СБ	Каша гречневая рассыпчатая	180		257	11	48
	гор.напиток	№ 376 СБ	Чай с сахаром	190/10		40	0	10
	хлеб	табл 6 ст	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		87	3	18
	фрукты							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							

Директор: Аюпов А.Р